

Fortgeschrittenen Kraulkurs Sommer

Anforderung: Die Grundtechnik des Kraulschwimmens sollte beherrscht werden – kein Anfänger Kraulkurs.

Inhalte: Systematischer Übungsaufbau und korrigieren von Fehlern in der Bewegungsabfolge, viel Praxis, Grundlegende Theorie, für alle Personen die Kraulen unter Anleitung verbessern möchten. Trocken- und Beweglichkeitsübungen, mit Videoanalyse und Tipps für Schwimmtrainings.

Ort: Freibad Wallsee

Termine: 12x Mittwoch 18:30 Uhr – Mai/Juni/Juli/August genaue Termine werden gemeinsam vereinbart

Dauer: 60 Min

Kosten: 120 €

Info / Anmeldung: 0650/6559660 od. info@christianbruckner.at

Storno: die Anmeldung ist nach Zusage fix. Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Nachher sind die vollen Kosten zu bezahlen, außer ein anderer Teilnehmer wird gemeldet.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen – max. 10 Personen