

Fortgeschrittenen Kraul Schwimmkurs 2023

Anforderung: Die Grundtechnik des Kraulschwimmens sollte beherrscht werden – kein Anfänger Kraulkurs.

Inhalte: Systematischer Übungsaufbau und korrigieren von Fehlern in der Bewegungsabfolge, viel Praxis, Grundlegende Theorie, für alle Personen die Kraulen unter Anleitung verbessern möchten. Trocken- und Beweglichkeitsübungen, mit Videoanalyse und Tipps für Schwimmtrainings.

Ort: Hallenbad Perg

Termine: 10x ab 26. Jänner jeden Donnerstag 20 Uhr

Dauer: 60 Min

Kosten: €160.-

Info / Anmeldung: 0650/6559660 info@christianbruckner.at

Storno: die Anmeldung ist nach Zusage fix. Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Nachher sind die vollen Kosten zu bezahlen, außer ein anderer Teilnehmer wird gemeldet.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen – max. 12 Personen