

Anfänger Kraul Schwimmkurs 2023

Anforderung: Vom Wasser soll und darf keine Angst ausgehen. Im Wasser liegen und Kopf unter Wasser tauchen sind Grundvoraussetzung. Sonstige Anforderungen sind nicht erforderlich.

Inhalte: Systematischer Übungsaufbau, viel Praxis, Grundlegende Theorie, für alle Personen die Kraulen unter Anleitung erlernen möchten. Trocken- und Beweglichkeitsübungen, mit Videoanalyse und Tipps für Schwimmtrainings.

Ort: Donaubad Wallsee

Termine: 10x ab 9. Mai jeden Dienstag 18.30 Uhr

Dauer: 60 Min

Kosten: 160 €

Info / Anmeldung: 0650/6559660 info@christianbruckner.at

Storno: die Anmeldung ist nach Zusage fix. Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Nachher sind die vollen Kosten zu bezahlen, außer ein anderer Teilnehmer wird gemeldet.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen – max. 12 Personen