

## Fortgeschrittenen Kraul Schwimmkurs 2024

**Anforderung:** Die Grundtechnik des Kraulschwimmens sollte beherrscht werden – kein Anfänger Kraulkurs.

**Inhalte:** Systematischer Übungsaufbau und korrigieren von Fehlern in der Bewegungsabfolge, viel Praxis, Grundlegende Theorie, für alle Personen die Kraulen unter Anleitung verbessern möchten. Trocken- und Beweglichkeitsübungen, mit Videoanalyse und Tipps für Schwimmtrainings.

**Ort:** Donaubad Wallsee

**Termine:** 8x ab 16. Juli jeden Dienstag 18 Uhr

**Dauer:** 60 Min

**Kosten:** €150.-

**Info / Anmeldung:** 0650/6559660 info@christianbruckner.at

**Storno:** die Anmeldung ist nach Zusage fix. Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Nachher sind die vollen Kosten zu bezahlen, außer ein anderer Teilnehmer wird gemeldet.

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Personen – max. 12 Personen