

Anfänger Kraul Schwimmkurs

Voraussetzung: Vom Wasser soll und darf keine Angst ausgehen. Im Wasser liegen und Kopf unter Wasser tauchen sind Grundvoraussetzung. Sonstige Anforderungen sind nicht erforderlich.

Inhalte: Systematischer Aufbau mit viel Praxis und grundlegender Theorie. Für alle Personen die Kraulen unter professioneller Anleitung erlernen möchten. Trocken- und Beweglichkeitsübungen. Inklusive Videoanalyse, Tipps fürs Schwimmen und Übungskatalog.

Materialien: passende Schwimmbrille und enge Schwimmbekleidung – alles andere wird leihweise zur Verfügung gestellt

Termine: 8 Einheiten mit je 60 Minuten

Kosten: 160 €

Anmeldung: direkt im Onlineshop unter www.christianbruckner.at

Infos: 0650/6559660 oder info@christianbruckner.at

Storno: die Anmeldung ist nach Zusage fix. Abmeldung ist bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich. Nachher sind die vollen Kosten zu bezahlen, außer ein anderer Teilnehmer wird gemeldet.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen – max. 12 Personen

Eintritt: Eintritt ist zu bezahlen - reservierte Schwimmbahn ist im Preis inkludiert