

Anfänger Schwimmkurs Camp März 2025

Wo: Gardasee / Torbole Aktivhotel Santa Lucia**** <https://www.aktivhotel.it/de/>

Wer: für Anfänger die unter professioneller Anleitung Kraulschwimmen lernen möchten

Wann: Di. 25. März bis Fr. 29. März 2025 (3 Nächte)

Kosten: 4 Tage Doppelzimmer € 415.- pro Person oder Einzelzimmer € 580.-
Schwimmkurs ist bereits inkludiert

Hotel: Ausgezeichnet als bestes Hotel am Gardasee, in traumhaft ruhiger Lage mit einem Frühstücksbuffet das keine Wünsche offenlässt. Beheizter 25m Pool, großer Wellnessbereich, sehr schöne große Zimmer, Fitnesscenter, Wäscheservice, Weinkeller und vieles mehr.

Inhalt: 8 Schwimmeinheiten mit je 60 Minuten, Unterwasservideos mit ausführlicher Analyse und ergänzendes Athletik / Mobilitytraining. Maximal 10 Teilnehmer.

Voraussetzungen: Vom Wasser soll und darf keine Angst ausgehen. Im Wasser liegen und Kopf unter Wasser tauchen sind Grundvoraussetzung. Sonstige Anforderungen sind nicht erforderlich. Benötigt werden passende Schwimmbrille und enge Schwimmbekleidung. Alles andere wird leihweise zur Verfügung gestellt.

Partner*in: es besteht natürlich die Möglichkeit für Partner*in mitzureisen und nicht beim Schwimmkurs mitzumachen. In diesem Fall kostet DZ €295.-

Leitung: staatlicher Triathlon- und Schwimmtrainer Christian Bruckner

Anreise: bis Dienstag mittags / das 1. Training startet um 14 Uhr

Infos / Anmeldung: Christian Bruckner +43650 6559660 info@christianbruckner.at

