

## Triathlon Camp März 2026

**Wo:** Gardasee – Torbole Aktivhotel Santa Lucia [www.aktivhotel.it/de](http://www.aktivhotel.it/de)

**Für Wenn:** für Jeden - vom Wettkampfsportler über Familienangehörige bis hin zu Hobbysportlern oder Einsteigern

**Wann:** Do. 12. März bis Mo. 16. März 2026 (4 Nächte)

**Kosten:** 5 Tage Doppelzimmer € 450.- pro Person oder Einzelzimmer € 670.- inkl. Frühstücksbuffet, 1x Welcome Lunch mit Salat, Pasta und Dessert, 1x Pizza Party und Weinprobe

**Hotel:** Ausgezeichnet als bestes Hotel am Gardasee, in traumhaft ruhiger Lage mit einem Frühstücksbuffet das keine Wünsche offenlässt. Beheizter 25m Pool, großer Wellnessbereich, sehr schöne Zimmer, Fitnesscenter, Radwerkstatt, Radkeller, Wäscheservice, Weinkeller und vieles mehr.

**Trainings:** Unter dem Motto: jeder kann keiner muss, kann jeder selbst entscheiden welche Trainings mitgemacht werden. Diese werden jeweils für den nächsten Tag ausgeschrieben, wo man sich dann eintragen kann. Geführt durch den staatlich ausgebildeten Triathlon Trainer und Athleten Christian Bruckner.

**Schwimmtrainings:** mit Technikanalyse, dazu passende Korrekturübungen

**Radtrainings:** Rennrad in 2-3 verschiedenen Leistungsgruppen

**Lauftrainings:** mit speziellen Laufübungen und Techniktraining

**Athletiktrainings:** Beweglichkeit und Körperkräftigung

**Anreise:** selber oder über Kleinbus (Kosten ca. € 140.-)

**Anmeldung:** Christian Bruckner 0650 6559660 [info@christianbruckner.at](mailto:info@christianbruckner.at)

