

## Fortgeschritten Schwimm Camp Oktober 2025

**Wo:** Gardasee / Torbole Aktivhotel Santa Lucia\*\*\*\* <https://www.aktivhotel.it/de/>

**Wer:** für Leute die sich unter professioneller Anleitung beim Kraulschwimmen verbessern möchten. Achtung kein Anfängerkurs.

**Wann:** Sonntag 19. Oktober bis Mittwoch 22. Oktober 2025 (3 Nächte)

**Kosten:** 4 Tage Doppelzimmer € 415.- pro Person oder Einzelzimmer € 625.-  
Schwimmkurs ist bereits inkludiert

**Hotel:** Ausgezeichnet als bestes Hotel am Gardasee, in traumhaft ruhiger Lage mit einem Frühstücksbuffet das keine Wünsche offenlässt. Beheizter 25m Pool, großer Wellnessbereich, sehr schöne große Zimmer, Fitnesscenter, Wäscheservice, Weinkeller und vieles mehr.

**Inhalt:** 6 Schwimmeinheiten mit je 60 Minuten, Unterwasservideos mit ausführlicher Analyse und ergänzendes Athletik / Mobilitytraining. Maximal 10 Teilnehmer.

**Voraussetzungen:** Anfänger Kraul Schwimmkurs oder bereits vorhandene Grundkenntnisse. Die Grobtechnik des Kraulschwimmens muss beherrscht werden. Benötigt werden passende Schwimmbrille und enge Schwimmbekleidung. Alles andere wird leihweise zur Verfügung gestellt.

**Leitung:** staatlicher Triathlon- und Schwimmtrainer Christian Bruckner

**Anreise:** bis Sonntag mittags / das 1. Training startet um 14 Uhr

**Infos / Anmeldung:** Christian Bruckner +43650 6559660 info@christianbruckner.at

